**Nombre y apellidos: Rubén Crispín Igual**

1. Título del Proyecto:

|  |
| --- |
| WEB AGDC FITNESS |

2. Objetivos:

|  |
| --- |
| Crear una página web para un entrenador personal, donde pueda mostrar sus servicios, planes de entrenamiento, redes sociales, ejercicios video guiados, testimonios de clientes y gestionar citas. |

3.Estructura del Proyecto:

|  |
| --- |
| Página Principal   * Imagen llamativa del entrenador y su eslogan. * Botón de contacto o llamada a la acción para agendar una sesión.   Sobre Mí   * Biografía del entrenador (certificaciones, experiencia, filosofía de entrenamiento). * Fotos y/o videos entrenando clientes.   Servicios   * Planes de entrenamiento personalizados. * Masajes deportivos. * Entrenamiento en línea o presencial. * Rutinas para diferentes objetivos (pérdida de peso, fuerza, resistencia, etc.).   Reserva de Citas   * Calendario interactivo donde los clientes puedan agendar sesiones. * Integración con Google Calendar.   Blog y Redes Sociales   * Artículos sobre entrenamiento y nutrición. * Integración con Instagram y YouTube.   Contacto   * Formulario de contacto. * WhatsApp directo para consultas. |

4. Metodologías

|  |
| --- |
| Front-end   * HTML, CSS, JavaScript * Frameworks o WordPress para el diseño.   Back-end   * PHP para manejar reservas y usuarios.   Base de Datos   * MySQL para almacenar clientes, reservas y planes de entrenamiento. |

5. Calendario de trabajo hasta la entrega final/Hitos

|  |
| --- |
| **Primera entrega fecha limite 01/04/25**   * Resumen * Introducción * Gestión del proyecto * Herramientas hardware y software a utilizar   **Segunda entrega fecha limite 01/05/25**   * Resumen * Introducción * Gestión del proyecto * Herramientas hardware y software a utilizar * Desarrollo del proyecto (parcial) * Pruebas y resultados (parcial)   **Entrega final fecha limite 01/06/25** |

Fecha: \_11\_ de \_\_\_Marzo\_\_\_ de 2025